

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Рудновская основная общеобразовательная школа»
МОУ «Рудновская ООШ»

Принята на заседании
педагогического совета
от «28» августа 2026г.
Протокол № 106-од

Утверждаю: И.о. Директора
МОУ «Рудновская ООШ»

_____ Овчинников Д.А.
Приказ № 106-од
от «28» августа 2026 г.

Рабочая программа коррекционного курса
«КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ:
ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ)»
для обучающихся 5-9 класса с ЗПР (вариант 7.1, вариант 7.2)

Составила: педагог-психолог
Г.Н. Вахренева

с. Рудное 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по коррекционному курсу «Коррекционно – развивающие занятия: психокоррекционные занятия (психологические)» составлена на основе:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изм. и доп.);

приказа Министерства просвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12. 2014 г. №1598);

Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

Санитарных правил и норм 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2;

приказа Министерства просвещения России от 21.09.2022 №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;

приказа Минпросвещения России от 02.08.2022 №653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального

общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.08.2022 №69822);

примерной АООП НОО на основе ФГОС для обучающихся с задержкой психического развития (одобрена решением федерального учебнометодического объединения по общему образованию, протокол №4/15 от 22.12.2015 г.);

ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. №1023);

Примерной федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1., вариант 7.2)

Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 (ред. от 17.07.2024) "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) МОУ «Рудновская ООШ»;

Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) МОУ «Рудновская ООШ»;

Инструктивного письма Минобразования России от 24.12.01г. № 29/1886- 6 «Об использовании рабочего времени педагога-психолога образовательного учреждения»;

Приложения к письму Минобразования России от 27.06.03 № 28-51 513/16: Методические рекомендации по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся в учебновоспитательном процессе в условиях модернизации образования.

В основу разработки Рабочей программы коррекционного курса «Психокоррекционные занятия» легли программы:

- программа «120 уроков психологического развития младших школьников» Локаловой Р.П.;

- программа «Тропинка к своему Я: уроки психологии в начальной школе» (1 – 4) Хухлаевой О.В.

- в дополнение к этому используются различные методики и программы, подобранные с учетом индивидуальных особенностей учащихся, выявленных в ходе диагностики и наблюдения.

Общая характеристика курса

Курс коррекционно-развивающих занятий с педагогом-психологом «Психокоррекционные занятия» направлен на исправление различных типичных недостатков психического (психологического) развития, которые в совокупности определяют наличие особых образовательных потребностей детей с задержкой психического развития (ЗПР). Представленная рабочая программа отражает содержание психокоррекционных занятий, выбранное с учетом перечисленных во ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ПрФАООП НОО обучающихся с ЗПР особых образовательных потребностей данной группы школьников, получивших рекомендацию обучения по варианту 7.1 и (или) 7.2.

Общая цель психокоррекционных занятий в начальном звене соответствует приведенной в примерной адаптированной образовательной программе. Она заключается в применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленных на преодоление или ослабление проблем в познавательном и эмоциональном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений, коррекцию недостатков саморегуляции, формирование учебной мотивации.

Общие задачи курса, соответствующие особым образовательным потребностям детей с ЗПР:

способствовать психологической адаптации обучающихся, впервые приступивших к обучению по программе;

формирование осознанной саморегуляции познавательной деятельности и поведения - способности к самостоятельной организации собственной деятельности;

совершенствование познавательной деятельности как основы компенсации, коррекции и профилактики вторичных нарушений психологического развития, коррекция индивидуальных пробелов в знаниях;

стимулирование познавательной активности, интереса к себе, окружающему предметному и социальному миру и осознанию имеющихся трудностей, формирование школьной мотивации;

освоение социально одобряемых норм поведения, противодействие закреплению дезадаптивных черт и отклонений в формировании личности;

компенсация эмоционального неблагополучия, развитие самосознания;

освоение и отработка средств коммуникации, приемов конструктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми;

содействие становлению сферы жизненной компетенции и преодолению различных дисфункций, а также достижению личностных результатов образования.

Функциональная и/или органическая недостаточность центральной нервной системы в некоторых случаях приводит к большей выраженности и стойкости нарушения при ЗПР, что определяет необходимость обеспечения специальных образовательных условий.

При организации обучения важно учитывать особенности познавательного развития, эмоционально-волевой и личностной сферы обучающихся с ЗПР, специфику усвоения ими учебного материала.

Психолого-педагогические особенности детей с задержкой психического развития

В самом общем виде сущность ЗПР состоит в следующем: развитие мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, эмоционально - волевой сферы личности происходит замедленно с отставанием от нормы. Ограничение психических и познавательных возможностей не позволяют ребенку успешно справляться с заданиями и требованиями, которые предъявляет к нему общество. У такого ребенка гораздо дольше (часто на протяжении всех лет обучения в начальной школе) остается ведущей игровой мотивация, с трудом и в минимальной степени формируются учебные интересы. Из-за слабо развитой произвольной сферы (умение сосредоточиться, переключать внимание, усидчивость, умение

удерживать знания, работать по образцу) ребенок очень быстро устает, истощается.

Из-за недостаточного для его возраста умения сравнивать, обобщать, абстрагировать, классифицировать ребенок не в состоянии самостоятельно, без специальной педагогической помощи, усвоить содержательный минимум образовательной программы.

Часто трудности усугубляются слабой способностью к звуковому и смысловому анализу речи, вследствие чего ребенок плохо овладевает навыками чтения, с трудом осваивает письменную речь. Из-за функциональной незрелости нервной системы процессы торможения и возбуждения мало сбалансированы. Ребенок либо очень возбудим, импульсивен, агрессивен, раздражителен, постоянно конфликтует с детьми, либо, наоборот, скован, заторможен, пуглив, в результате чего подвергается насмешкам со стороны детей.

Общие черты детей ЗПР:

Низкая работоспособность детей в результате повышенной истощаемости.

Незрелость эмоций и воли.

Ограничен запас общих сведений и представлений.

Примитивный словарный запас.

Несформированность анализа, синтеза, сравнений и умозаключений.

Неполная сформированность игровой деятельности.

Низкий уровень самоконтроля или его отсутствие.

Неумение планировать свою деятельность.

Особенности мышления.

Одна из психологических особенностей детей с ЗПР состоит в том, что у них наблюдается отставание в развитии всех форм мышления. Мышление – процесс познавательной деятельности человека, характеризующийся обобщенным и опосредованным отражением действительности. Отставание в развитии мышления - одна из основных черт, отличающих детей ЗПР от нормально развивающихся сверстников. Оно проявляется во всех компонентах структуры мышления:

1.В дефиците мотивационного компонента, проявляющемся в крайне низкой познавательной активности, избегание интеллектуального напряжения вплоть до отказа от задания.

2.Нерациональности регуляционно - целого компонента, обусловленной отсутствием потребности ставить цель.

3. В длительной несформированности операционного компонента, т.е. умственных операций анализа, синтеза, обобщения, сравнения.

4. В нарушении динамически сторон мыслительных процессов.

5. У детей с ЗПР неравномерно развиваются виды мышления. Наиболее выражено отставание в словесно-логическом мышлении (оперирующем представлениями, чувственными образами предметов), ближе к уровню нормального развития находится наглядно – действенное мышление (связанное с реальным физическим преобразованием предмета).

Особенности памяти и внимания. При задержке психического развития, недостаточный уровень внимания – одна из существенных и заметных особенностей познавательной деятельности. Дети с ЗПР на уроке крайне рассеяны, часто отвлекаются, не способны сосредоточенно слушать или работать более 5 – 10 минут.

Отвлечение внимания, снижение уровня его концентрации наблюдается при утомлении детей. Они перестают воспринимать учебный материал, в результате чего в знаниях образуются значительные пробелы. Собственное бессилие, невозможность сосредоточиться на задании вызывает у одних раздражение, у других – категорический отказ от работы.

Для большинства детей ЗПР характерно ослабленное внимание к вербальной (словесной) информации. Даже во время интересного рассказа такие дети начинают зевать, отвлекаться на посторонние дела. Особенно ярко это проявляется эти особенности, когда в окружающей среде присутствуют отвлекающие факторы.

Память – психический процесс, обеспечивающий организацию, хранение и повторное использование прошлого опыта. Недостатки памяти заметно тормозят, снижают продуктивность познавательной деятельности. У детей ЗПР память значительно ослаблена, они склонны к бездумному механическому заучиванию материала, но и этот способ мнемической деятельности для них труден, так как сами механизмы памяти ослаблены.

Особенности речи. Речь детей ЗПР обладает рядом особенностей, куда входят: низкий уровень ориентировки в звуковой деятельности речи; недостаточность произношения свистящих, шипящих звуков и звука «р», обусловленная вялостью артикулирования, приводящий к их

неотчетливому звучанию. В словаре детей данной категории преобладают слова с конкретным, хорошо им известным значением. В основном они пользуются такими категориями, как существительное, глагол. Из прилагательных в основном употребляют в основном качественные, обозначающие признаки. В речи дети недостаточно представлены местоимения, наречия. Такие дети замедленно включают в свою речь новые слова, понятия, полученные в процессе обучения. Дети с трудом усваивают правила выделения границ предложения.

Особенности речевого развития данной категории учащихся могут проявляться неравномерно: у одних преобладают фонетико-фонематические расстройства (нарушение звукопроизношения в сочетании с дефектами звукоразличения), у других – лексико-грамматические.

Особенности моторики. Моторика относится к высшим психическим функциям. У детей ЗПР наблюдаются отклонения в развитии двигательной сферы: нарушение произвольной регуляции движений, недостаточная координированность и чёткость произвольных движений, трудность переключения и автоматизации. Наиболее страдает у таких детей моторика кистей и пальцев рук. Отклонение в развитии моторной сферы у детей с ЗПР создают определённые трудности в учебной деятельности. Особенно неблагоприятно влияют на овладение навыками письма, рисования, ручного труда.

Учебная мотивация. Учебная мотивация детей с ЗПР резко снижена. Для них длительное время ведущей деятельностью продолжает оставаться игра в её элементарной форме: дети избегают приближающие к учебным сложные игры сюжетно – ролевого характера с правилами, запретами.

Интеллектуальное отставание сильно тормозит развитие познавательного интереса. Чтобы избежать непосильной и неприятной для них ситуации учения, интеллектуального напряжения, дети ЗПР прибегают в качестве защиты к отказу от задания, посещению школы.

Эмоциональная сфера. У детей с ЗПР эмоциональное развитие задержано: они постоянно испытывают трудности со средой адаптации, что нарушает их эмоциональный комфорт и психическое равновесие. Они более чем другие дети нуждаются в снятии напряжения, педагогической помощи, в специальном расширении и обогащении сенсорного пространства.

У детей с ЗПР низкая эмоциональная регуляция проявляется в нестабильности эмоционального фона, недостаточности контроля проявлений эмоций, склонности к аффективным реакциям, раздражительности, вспыльчивости.

Особенности поведения. По причине слабой регуляции деятельности, обучающиеся с ЗПР нуждаются в постоянной поддержке со стороны взрослого, организующей и направляющей помощи, а иногда руководящем контроле. Трудности развития у детей с ЗПР волевых процессов приводят к невозможности мотивированного управления своим поведением.

В характерологических особенностях личности ребенка с ЗПР выделяются высокая внушаемость, чувство неуверенности в себе, сниженная критичность к своему поведению, упрямство в связи с определенной аффективной неустойчивостью, боязливость, обидчивость, повышенная конфликтность.

Особенности коммуникации и социального взаимодействия, социальные отношения. У детей с ЗПР недостаточно развиты коммуникативные навыки, репертуар коммуникативных средств беден, часто отмечается неадекватное использование невербальных средств общения и трудности их понимания. Качество владения приемами конструктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми невысокое. Коммуникативные контакты у характеризуются отсутствием глубины и неустойчивостью в целом, неадекватностью поведения в конфликтных ситуациях.

Место коррекционно-развивающего курса в учебном плане

В соответствии с учебным планом МОУ «Рудновская ООШ»; ФАООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1, 7.2.) на изучение курса «Психокоррекционные занятия (психологические)» отводится 1 час в неделю, т.е. 33 часа для 1 классов и 34 часа для 2 – 4 классов.

Коррекционно-развивающие занятия проходят в первой и во второй половине дня. Расписание занятий составляется с учетом режима работы школы, индивидуального образовательного маршрута, обучающегося с ЗПР и в соответствии с циклограммой специалиста, согласованной с администрацией учреждения.

В соответствии с учебным планом для изучения курса коррекционно-развивающих занятий предусматриваются индивидуальные, подгрупповые и групповые формы работы.

Основные содержательные линии программы коррекционно-развивающего курса

Общая цель программы коррекционного курса: развитие психических познавательных процессов обучающихся, коррекция эмоционально-волевой сферы, личностное развитие возможностей учащихся с задержкой психического развития, а также создание специальных условий для получения образования в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями и особыми образовательными потребностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого обучающегося как субъекта отношений в сфере образования.

Задачи:

Обучающие:

-формирование общеинтеллектуальных умений (операции анализа, сравнения, обобщения, выделение существенных признаков и закономерностей, гибкость мыслительных процессов);

- углубление и расширение знаний учащихся исходя из интересов и специфики их способностей.

Развивающие:

-формирование и развитие логического мышления;

-развитие внимания (устойчивость, концентрация, расширение объёма, переключение и т.д.); - развитие памяти (формирование навыков запоминания, устойчивости, развитие смысловой памяти);

-развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации; - развитие мелкой моторики;

-развитие психологических предпосылок овладения учебной деятельностью (умение копировать образец, умение слушать и слышать учителя, т.е. умение подчиняться словесным указаниям учителя; умение учитывать в своей работе заданную систему требований);

- развитие речи и словарного запаса учащихся;

-развитие коммуникативных навыков;

-развитие быстроты реакции;

- развитие саморегуляции, произвольной регуляции деятельности; -
- развитие навыков уверенного поведения, снижение тревожности.

Воспитательные:

- формирование положительной мотивации к учению;
- формирование адекватной самооценки, объективного отношения ребёнка к себе и своим качествам;
- формирование навыков умеренного поведения;
- формирование навыков конструктивного взаимодействия.

Занятия построены с учетом основных принципов коррекционноразвивающего обучения:

1. Принцип системности коррекционных (исправление или сглаживание отклонений и нарушений развития, преодоление трудностей развития), профилактических (предупреждение отклонений и трудностей в развитии) и развивающих (стимулирование, обогащение содержания развития, опора на зону ближайшего развития) задач.

2. Принцип единства диагностики и коррекции реализуется в двух аспектах: началу коррекционной работы предшествует этап комплексного диагностического обследования, позволяющий выявить характер и интенсивность трудностей развития, сделать заключение об их возможных причинах и на основании этого заключения строить коррекционную работу, исходя из ближайшего прогноза развития.

3. Принципы общедидактические (наглядности, доступности, индивидуального подхода, осознанности).

4. Принцип динамичности восприятия заключается в разработке таких заданий, при решении которых возникают какие-либо препятствия. Их преодоление способствует развитию обучающегося, раскрытию возможностей и способностей. Каждое задание проходит ряд этапов от простого к сложному. Уровень сложности доступен конкретному ребенку. Это позволяет поддерживать интерес к работе и дает возможность испытать радость преодоления трудностей.

5. Принцип продуктивной обработки информации заключается в организации обучения таким образом, чтобы у учащейся развивался

навык переноса обработки информации, следовательно механизм самостоятельного поиска, выбора и принятия решения.

6. Принцип учета эмоциональной окрашенности материала предполагает, чтобы игры, задания и упражнения создавали благоприятный, эмоциональный фон, стимулировали положительные эмоции.

Планируемые результаты.

Личностные результаты:	<ul style="list-style-type: none"> - развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении; - овладение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия; - способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее пространственно-временной организации; - способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей; - способность к наблюдательности, умение замечать новое; - умение ставить и удерживать цель деятельности; - планировать действия; - определять и сохранять способ действий; - использовать самоконтроль на всех этапах деятельности.
Метапредметными результатами изучения курса	
Регулятивные УУД:	<ul style="list-style-type: none"> - определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя;

-проговаривать последовательность действий;

-учиться высказывать своё предположение на основе работы с иллюстрацией рабочей тетради;

-учиться работать по предложенному педагогом плану;

-учиться отличать верно выполненное задание от неверного.

Познавательные УУД:

-ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя;

	<p>-добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную от педагога;</p> <p>-перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы группы.</p>
Коммуникативные - донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в УУД: устной и письменной речи (на уровне одного предложения или	
	<p>небольшого текста);</p> <p>-слушать и понимать речь других;</p> <p>-совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им;</p> <p>-учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).</p>
Предметными результ	атами изучения курса являются формирование следующих
	умений: описывать признаки предметов и узнавать
	<p>предметы по их признакам;</p> <p>выделять существенные признаки предметов; сравнивать между собой предметы и явления; обобщать, делать несложные выводы; классифицировать явления и предметы; определять последовательность событий; судить о противоположных явлениях; давать определения тем или иным понятиям; выявлять функциональные отношения между понятиями; выявлять закономерности и проводить аналогии.</p>

Средства контроля коррекционно-развивающих занятий.

В целях отслеживания результатов работы, с обучающимся проводится комплексная диагностика сформированности познавательной и эмоциональноволевой сфер. Диагностика состоит из 3-х этапов – первичной, промежуточной, итоговой.

Результаты исследований отмечаются в «Карте индивидуального развития обучающегося». Педагогом-психологом проводится анализ продуктивности совместной работы с ребенком и составляется дальнейший алгоритм коррекционно-развивающей деятельности с учётом выводов и рекомендаций проделанной работы, а также в целях преемственности психологического сопровождения ребенка.

Составляются рекомендации для педагогов, направленные на получение позитивных результатов при обучении.

Целевая аудитория программы: младшие школьники (учащиеся 1-4 классов) с ОВЗ, ЗПР, педагоги, родители МОУ «Рудновская ООШ»; . Продолжительность реализации программы 2026-2027 учебные года и включает следующие этапы:

этап - Психодиагностика, направленная на изучение уровня сформированности универсальных учебных действий у обучающихся.

этап - Коррекционно-развивающая работа. Форма занятий представлена групповой работой, а также может быть использована и для индивидуальных занятий. Режим занятий: 1 раз в неделю.

Ограничением для участия в занятиях является отказ их законных представителей.

этап - Консультирование. Включает в себя вопросы развития, обучения и воспитания детей.

этап - Психопросвещение. Данный этап направлен на приобщение педагогического коллектива, учащихся и родителей к психологической культуре, обеспечение решения проблем, связанных с обучением, воспитанием, психологическим здоровьем детей, знакомство с основными закономерностями и условиями благоприятного психического развития ребенка.

этап - Аналитическая работа направленная на осмысление итогов деятельности по психолого-педагогическому сопровождению детей с ЗПР, планирование работы на следующий год.

Содержание программы.

1 класс

1 класс (33 часа)

Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)

Тема 1. Вводное занятие «Давайте знакомиться!» Диагностика познавательной сферы (1 час)

Знакомство. Диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба», буквенный вариант (оценка концентрации и объема произвольного внимания); методика «Словесные субтесты» Л.Ф. Чупрова, Л.И. Переслени (оценка словесно-логического мышления).

Тема 2. Диагностика эмоционально-волевой сферы (1 час)

Диагностика эмоционально-волевой сферы. Используемые методики для диагностики эмоционально-волевой сферы: анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой; «Методика исследования самооценки младших школьников» Дембо-Рубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик).

Раздел 2. Развитие познавательной сферы (21 час)

Тема 3. Развитие знаний об окружающем мире (1 час)

Упражнения и задания на развитие знаний об окружающем мире. (Упражнения «Какое время года?», «Когда это бывает?», «С какого дерева листок?», «В воде, воздухе, на земле»).

Развитие общей осведомленности («Упражнения: «Птицы, рыбы, звери», «Что за птица?», «Природа и человек», «Кто летает, бежит, прыгает»).

Развитие интеллектуальных способностей (Упражнения «Отгадай загадки», «Кто есть кто?», «Где это находится?», «Продолжи фразы»).

Тема 4. Развитие мелкой моторики (2 часа)

Упражнения на развитие мелкой моторики. Упражнения: «Обведи по трафарету», «Обведи по шаблону», «Обведи по контуру», «Проведи линии разной конфигурации», «Выполни штриховку», графические диктанты).

Развитие мелкой моторики посредством пальчиковых игр (Пальчиковые игры: «Колечко», «Цепочка», «Кубики», «Мальчик-осьминожек», «Горошина», «Вертушка»). Развитие мелкой моторики

посредством конструирования (Конструирование: «Собери пазл», «Собери фигуру из мелких деталей», «Построй домик из конструктора»).

Развитие мелкой моторики посредством пластилинографии (Задания: «Слепи животное», «Пластилиновая картина», «Пластилиновый театр»).

Тема 5. Развитие пространственных представлений (2 часа)

Упражнения на развитие пространственных представлений. (Упражнения: «Раскрась правильно», «Определи фигуру», «Что? Где?», «Куда указывают стрелки?», «Выполни правильно», «Где этот домик?»).

Развитие пространственных представлений посредством графических диктантов («Построй заборчики», графические диктанты).

Развитие пространственных представлений посредством дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»)

Тема 6. Развитие зрительно-моторной координации (1 час)

Упражнения: «Восстанови порядок», «Нарисуй по точкам», «Найди слова», графический диктант.

Тема 7. Развитие восприятия (2 часа)

Развитие зрительного восприятия (Упражнения: «Путаница», «Найди одинаковые», «Назови фигуры», «Перепутанные предметы», «Составь фигуру», «Загадочные контуры», «Найди контуры», «Перепутанные животные», «Цветные полосы», «Цветовая угадайка»).

Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Узнай по звуку», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»).

Развитие основных свойств восприятия (Упражнения: «Фигура и фон», «Целостные предметы», «Предметность объекта», «К какому классу относится предмет?», «Константность образа»).

Тема 8. Развитие внимания (2 часа)

Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»).

Развитие устойчивости внимания (Упражнения: «Перепутанные линии», «Крестики, точки», «Пишущая машинка», «Называй и считай», «Алфавит»).

Развитие переключения внимания (Упражнения: «Расставь слова», «Зашифруй цифры», «Зашифруй слова», «Синхронный счет»).

Развитие распределения и объема внимания (Упражнения: «Соблюдай правило», «Кто точнее нарисует?», «Найди слоги», «Цветные слова»).

Тема 9. Развитие памяти (2 часа)

Развитие зрительной памяти (Упражнения: «Найди картинку», «Запомни точно», «Нарисуй по памяти», «Запомни и найди», «Запомни и нарисуй», «Запомни порядок», «Найди образец»).

Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Магнитофон», «У кого ряд длиннее?», «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Снежный ком», «Повтори и добавь», «Добавь слово»).

Развитие сенсомоторной памяти (Упражнения: «Посмотри, потрогай, нарисуй фигуру по памяти», «Нарисуй симметричные узоры», «Рисуй двумя руками: одной – круг, другой – квадрат»).

Развитие образной и словесно-логической памяти (Упражнения: «Запомни картинки», «Чего не хватает?», «Два колеса»; «Объедини слова», «Объедини по смыслу и запомни»).

Тема 10. Развитие воображения (1 час)

Упражнения на развитие воображения и совершенствование воображения. Развитие творческого воображения (Упражнения: «Закончи рисунок», «Что это?», «Волшебники», «Закончи рисунки»).

Развитие пространственного воображения (Упражнения: «Волшебный лес», «Составь изображения», «Тропинка», «Поворот фигур»).

Тема 11. Развитие мышления (8 часов)

Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Цветная сказка», «Отгадай загадки" и т.п.).

Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Назови одним словом», «Конкретизация понятий», «Вордбол» и т.п.).

Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Найди одинаковые», «Найди отличия», «Дорисуй недостающие детали», «Сравни слова», «Отгадай слова», «Составь предложения», «Найди девятый», «Найди отличающиеся»).

Развитие понятийного мышления (Упражнения: «Найди общее название», «Соедини половинки слов», «Нарисуй по точкам», «Замени одним словом»).

Развитие умения устанавливать связи между понятиями («Допиши по аналогии», «Допиши наоборот», «Нарисуй такую же фигуру», «Найди слово в слове»).

Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (8 часов)

Тема 12. Я - школьник (2 часа)

Упражнения, направленные на адаптацию к школьному обучению. Правила школьной жизни (Упражнения: Разминка. Обсуждение «Правила школьной жизни». Сказка М.А. Панфиловой «Школьные правила».

Тема 13. Освоение школьных норм (1 час)

Беседа, рисование. Обсуждение «Школьные оценки». Упражнение «Собираем портфель».

Тема 14. Зачем ходить в школу? (1 час)

Обсуждение «Для чего ходят в школу?». Упражнение «Закончи предложения». Рисунок «Портрет первоклассника».

Тема 15. Мои чувства (1 час)

Упражнение «Мои чувства». «Мне нравится...». «Цвета моего настроения»..

Тема 16. Выражение эмоций (1 час)

Упражнения «Как я выражаю свои чувства». «Такие разные чувства». «Радость и как ее доставить другому человеку».

Тема 17. Мимика и жесты (1 час)

Разминка. «О чем говорят мимика и жесты». «Отгадай эмоции». «Покажи эмоцию».

Тема 18. Я учусь владеть собой (1 час)

. «Как вести себя с детьми и взрослыми». «Нарисуй свои эмоции». Обучение навыкам социально-приемлемого поведения. Медитативные техники.

Тема 19. Развиваем самоконтроль (1 час)

Обучение способам внутреннего самоконтроля. «Нарисуй свои эмоции».Медитативные техники.

Тема 20. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (2 час)

Контрольная диагностика познавательной и эмоционально-волевой сферы.

Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба», буквенный вариант (оценка концентрации и объема произвольного внимания); методика «Словесные субтесты» Л.Ф. Чупрова, Л.И. Переслени (оценка словеснологического мышления).

Используемые методики для диагностики эмоционально-волевой сферы: анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой; «Методика исследования самооценки младших школьников» Дембо-Рубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик).

Тематическое планирование.

1 класс (33 часа)

№	Тема занятий	Содержание занятия	Количество часов

			ОВ
Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)			
1	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика познавательной сферы	1

	ское занятие		
2	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1

Раздел 2. Развитие познавательной сферы (21 час)			
3	Развитие знаний об окружающем мире	Упражнения «Какое время года?», «Когда это бывает?», «С какого дерева листок?», «В воде, воздухе, на земле»).	1
4	Развитие мелкой моторики	Упражнения: «Обведи по трафарету», «Обведи по шаблону», «Обведи по контуру», «Проведи линии разной конфигурации», «Выполни штриховку», графические диктанты	1
5	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики посредством конструирования (Конструирование: «Собери пазл», «Собери фигуру из мелких деталей», «Построй домик из конструктора»).	1
6	Развитие пространственных представлений	Упражнения: «Раскрась правильно», «Определи фигуру», «Что? Где?», «Куда указывают стрелки?», «Выполни правильно», «Где этот домик?»	1
7	Развитие пространственных представлений	Развитие пространственных представлений посредством дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»)	1
8	Развитие зрительно-моторной координации	Упражнения: «Восстанови порядок», «Нарисуй по точкам», «Найди слова», графический диктант	1

9	Развитие восприятия	Развитие зрительного восприятия (Упражнения: «Путаница», «Найди одинаковые», «Назови фигуры», «Перепутанные предметы», «Составь фигуру», «Загадочные контуры», «Найди контуры», «Перепутанные животные», «Цветные полосы», «Цветовая угадайка»).	1
10	Развитие восприятия	Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Узнай по звуку», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»).	1
11	Развитие внимания	Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»).	1
12	Развитие внимания	Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»).	1
13	Развитие па	Развитие зрительной памяти (Упражнения: «Найди картинку»,	1

	мяти	«Запомни точно», «Нарисуй по памяти», «Запомни и найди», «Запомни и нарисуй», «Запомни порядок», «Найди образец»).	
14	Развитие памяти	Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Магнитофон», «У кого ряд длиннее?», «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Снежный ком», «Повтори и добавь», «Добавь слово»).	1
15	Развитие воображения	Развитие пространственного воображения (Упражнения: «Волшебный лес», «Составь изображения», «Тропинка», «Поворот фигур»).	1
16	Развитие мышления	Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Цветная сказка», «Отгадай загадки», «Собери картинку», «Что лишнее на картинке?», «Чего не хватает на фото?»).	1
17	Развитие мышления	Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Назови одним словом», «Конкретизация понятий», «Вордбол», «Анаграммы», «Какое слово лишнее?», «Аналогии»).	1
18	Развитие мышления	Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Найди одинаковые», «Найди отличия», «Дорисуй недостающие детали», «Сравни слова», «Отгадай слова», «Составь предложения», «Найди девятый», «Найди отличающиеся»).	1

19	Развитие мышления	Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Найди одинаковые», «Найди отличия», «Дорисуй недостающие детали», «Сравни слова», «Отгадай слова», «Составь предложения», «Найди девятый», «Найди отличающиеся»).	1
20	Развитие мышления	Развитие понятийного мышления (Упражнения: «Найди общее название», «Соедини половинки слов», «Нарисуй по точкам», «Замени одним словом»).	1
21	Развитие мышления	Развитие понятийного мышления (Упражнения: «Найди общее название», «Соедини половинки слов», «Нарисуй по точкам», «Замени одним словом»).	1
22	Развитие мышления	Развитие умения устанавливать связи между понятиями («Допиши по аналогии», «Допиши «наоборот», «Нарисуй такую же фигуру», «Найди слово в слове»).	1
23	Развитие мышления	Развитие умения устанавливать связи между понятиями («Допиши по аналогии», «Допиши «наоборот», «Нарисуй такую же фигуру», «Найди слово в слове»).	1
Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (8 часов)			
24	Я - школьник	Упражнения, направленные на адаптацию к школьному обучению. Динамическая пауза. Рефлексия. «Я – ученик». «Мои переживания и желания». «Мой класс». Рефлексия. Теперь я – первоклассник!	1
25	Я - школьник	Упражнения: «Что такое школа?», «Что значит быть школьником», рисунок «Я – дошкольник, я – школьник». Правила школьной жизни (Упражнения: Разминка. Обсуждение «Правила школьной жизни». Сказка М.А. Панфиловой «Школьные правила».	1
26	Освоение школьных норм	Разминка. Обсуждение «Школьные оценки». Упражнение «Собираем портфель». Динамическая пауза. Упражнение «Что такое хор	1

	м	ошо?». Рефлексия	
27	Зачем ходит ь в школу?	Разминка. Обсуждение «Для чего ходят в школу?». Упражнение «Закончи предложения». Динамическая пауза. Рисунок «Портрет первоклассника».	1
28	Мои чувств а	Разминка. «Мои чувства». «Мне нравится...». «Цвета моего настроения». Рефлексия. Тема 22. Выражение эмоций (1 час) Разминка. «Как я выражаю свои чувства». «Такие разные чувства». «Радость и как ее доставить другому человеку». Рефлексия.	1
29	Мимика и ж есты	«О чем говорят мимика и жесты». «Отгадай эмоции». «Покажи эмоцию». Рефлексия.	1
30	Я учусь вла деть собой	Разминка. «Как вести себя с детьми и взрослыми». «Нарисуй свои эмоции». Обучение навыкам социально-приемлемого поведения. Медитативные техники. Рефлексия.	1
31	Развиваем с амоконтрол ь	Разминка. Обучение способам внутреннего самоконтроля. «Нарисуй свои эмоции». Медитативные техники. Рефлексия.	1
Тема 20. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (2 часа)			
32	Индивидуал ьное диагностиче ское занятие	Диагностика познавательной сферы	1
33	Индивидуал ьное диагностиче ское занятие	Диагностика эмоционально-волевой сферы сферы	1
	ИТОГО		33 ч аса

2 класс (34 часа)

Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)

Тема 1. Вводное занятие. Диагностика познавательной сферы (1 час)

Диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба»,

методика «Словесные субтесты» Л.Ф. Чупрова, Л.И. Переслени (оценка словесно-логического мышления).

Тема 2. Диагностика эмоционально-волевой сферы (1 час)

Диагностика эмоционально-волевой сферы. Используемые методики для диагностики эмоционально-волевой сферы: анкета «Оценка уровня школьной мотивации»

Н.Г. Лускановой; «Методика исследования самооценки младших школьников» Дембо-Рубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик).

Раздел 2. Развитие познавательной сферы (17 часов)

Тема 3. Развитие общей осведомленности (2 часа)

Развитие общей осведомленности («Упражнения: «Пословицы», «Способы применения предметов», «Природа и человек», «Объясни, что это значит»).

Развитие знаний об окружающем мире (Упражнения: «Отгадай загадки», «Когда это бывает?», «Где это находится?», «Продолжи фразы»).

Тема 4. Развитие пространственных представлений (2 часа)

Развитие пространственных представлений (Упражнения: «Раскрась правильно», «Определи фигуру», «Что? Где?», «Куда указывают стрелки?», «Выполни правильно», «Где этот домик?»).

Развитие пространственных представлений посредством дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»).

Тема 5. Развитие мелкой моторики (2 часа)

Развитие мелкой моторики (Упражнения: «Обведи по трафарету», «Обведи по шаблону», «Обведи по контуру», «Проведи линии разной конфигурации», «Выполни штриховку», графические диктанты).

Развитие мелкой моторики посредством пальчиковых игр.

Тема 6. Развитие восприятия (2 часа)

Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Узнай по звуку», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»).

Развитие зрительного восприятия (Упражнения: «Загадочные контуры», «Найди одинаковые», «Назови фигуры», «Перепутанные предметы», «Цветные полосы»,).

Тема 7. Развитие внимания (2 часа)

Развитие устойчивости внимания (Упражнения: «Крестики, точки», «Назови по порядку», «Перепутанные линии», «Пишущая машинка», «Называй и считай», «Алфавит»).

Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»).

Тема 8. Развитие памяти (2 часа)

Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Повтори и добавь», «У кого ряд длиннее?», «Снежный ком», «Добавь слово»).

Развитие зрительной памяти (Упражнения: «Запомни и нарисуй», «Нарисуй по памяти», «Точно такие», «Найди образец», «Подбери картинку», «Запомни точно», «Запомни и найди», «Запомни порядок»,).

Тема 9. Развитие мышления (5 часов)

Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Найди путь», «Полянки», «Раздели квадрат», «Ленточки», «Отгадай загадки», «Собери картинку», «Что лишнее на картинке?», «Чего не хватает на фото?»).

Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Назови одним словом», «Конкретизация понятий», «Вордбол», «Анаграммы», «Какое слово лишнее?», «Аналогии»).

Развитие аналитических способностей (Упражнения: «Найди фигуры», «Поиск общего», «Заселение дома», «Выбери главное», «Найди девятый», «Найди отличающиеся», «Одинаковое и разное», «Посмотри вокруг»).

Развитие мыслительных операций («Что здесь изображено?», «Отгадай слова», «Какой? Какая? Какие?», «Раскрашивание фигур», «Заполни рисунок», «Найди подходящий треугольник», «Дорисуй рисунок», «Найди футболистов в одинаковой форме», «Цирк», «Найди одинаковые»).

Развитие умения устанавливать связи между понятиями (Упражнения: «Допиши по аналогии», «Допиши «наоборот». «Нарисуй такую же фигуру», «Соедини половинки слов»).

Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (13 часов)

Тема 10. Я и Я (1 час) «Кто я?». «Какой я?». «Я – ученик». «Мой класс».

Тема 11. Мои увлечения (1 час) «Мои увлечения». «Мои переживания и желания». «Зачем я хожу в школу?». «Мои успехи в школе».

Тема 12. Я и мои чувства (1 час) «Мои чувства». «Мне нравится...». «Как я выражаю свои чувства». «О чем говорят мимика и жесты».

Тема 13. Такие разные чувства (1 час) «Такие разные чувства». «Цвета моего настроения». «Радость и как ее доставить другому человеку». «Отгадай эмоции».

Тема 14. Я и другие (1 час) «Ребята из моего класса». «Что такое дружба». «Мои друзья». «Мои учителя».

Тема 15. Язык жестов (1 час) «Язык жестов». «Что такое ссора и как она возникает?». «Как можно помириться». «Портрет моего друга». «Спасибо, что помог».

Тема 16. Правила дружбы (1 час). «Правила дружбы». «Правила общения». «Мы все такие разные». «Вспомним хорошие поступки».

Тема 17. Мои сильные эмоции и как ими управлять (1 час) «Управление эмоциями». «Мое поведение в школе, дома и на улице». «Нарисуй свои эмоции».

Тема 18. Я учусь владеть собой (1 час) «Как вести себя с детьми и взрослыми». Обучение навыкам социально- приемлемого поведения, формирование адекватных способов эмоционального реагирования. Медитативные техники.

Тема 19. В гармонии с самим собой (1 час) Формирование адекватных способов эмоционального реагирования, обучение способам внутреннего самоконтроля. Медитативные техники.

Тема 20. Я и мои черты характера (1 час). «Какой я?». «Хорошие и плохие черты характера человека». «Мои черты характера». «Какие черты характера важны для общения?».

Тема 21. Я познаю себя (1 час) «Я познаю себя». «Мой портрет в лучах солнца». «Я в себе уверен!». «Мои лучшие черты характера». Выработка навыков уверенного поведения.

Тема 22. Я общаюсь (1 час). «Значение общения в жизни человека». «Как я общаюсь с друзьями и взрослыми?». «Правила общения». «Барьеры в общении и как их преодолеть».

Раздел 4. Диагностический блок (2 часа)

Тема 23. Контрольная диагностика познавательной сферы (1 час)

Контрольная диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба», буквенный вариант (оценка концентрации и объема произвольного внимания); методика «Словесные субтесты» Л.Ф. Чупрова, Л.И. Переслени (оценкасловеснологического мышления).

Тема 24. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (1 час)

Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Используемые методики для диагностики эмоционально-волевой сферы: анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой; «Методика исследования самооценки младших школьников» Дембо-Рубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик).

2 класс (34 часа)

№ п/ п	Тема занятия	Содержание занятия	Кол -во часо в
Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)			
1	Индивидуальное диагностическое заняти е	Диагностика познавательной сферы	1
2	Индивидуальное диагностическое заняти е	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1
Раздел 2. Развитие познавательной сферы (17 часов)			

3	Развитие общей осведомленност и	Развитие общей осведомленности («Упражнения: «Пословицы», «Способы применения предметов», «Природа и человек», «Объясни, что это значит»).	1
4	Развитие общей осведомленност и	Развитие знаний об окружающем мире (Упражнения: «Отгадай загадки», «Когда это бывает?», «Где это находится?», «Продолжи фразы»).	1
5	Развитие пространствен ных представлений	Развитие пространственных представлений (Упражнения: «Раскрась правильно», «Определи фигуру», «Что? Где?», «Куда указывают стрелки?», «Выполни правильно», «Где этот домик?»).	1
6	Развитие пространствен ных представлений	Развитие пространственных представлений средств ом дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»).	1

7	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики (Упражнения: «Обведи по трафарету», «Обведи по шаблону», «Обведи по контуру», «Проведи линии разной конфигурации», «Выполни штриховку», графические диктанты).	1
8	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики посредством пальчиковых игр (Пальчиковые игры: «Колечко», «Цепочка», «Кубики», «Мальчик-осьминожок», «Горошина», «Вертушка»).	1
9	Развитие восприятия	Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Узнай по звуку», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»).	1
10	Развитие восприятия	Развитие зрительного восприятия (Упражнения: «Загадочные контуры», «Найди одинаковые», «Назови фигуры», «Перепутанные предметы», «Цветные полоски»).	1
11	Развитие внимания	Развитие устойчивости внимания (Упражнения:	1

		«Крестики, точки», «Назови по порядку», «Перепутанные линии», «Пишущая машинка», «Называй и считай», «Алфавит»).	
12	Развитие внимания	Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»).	1
13	Развитие памяти	Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Повтори и добавь», «У кого ряд длиннее?», «Снежный ком», «Добавь слово»).	1

14	Развитие памяти	Развитие зрительной памяти (Упражнения: «Запомни и нарисуй», «Нарисуй по памяти», «Точно такие», «Найди образец», «Подбери картинку», «Запомни точно», «Запомни и найди», «Запомни порядок»).	1
15	Развитие мышления	Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Найди путь», «Полянки», «Раздели квадрат», «Ленточки», «Отгадай загадки», «Собери картинку», «Что лишнее на картинке?», «Чего не хватает на фото?»).	1
16	Развитие мышления	Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Назови одним словом», «Конкретизация понятий», «Вордбол», «Анаграммы», «Какое слово лишнее?», «Аналогии»).	1
17	Развитие мышления	Развитие аналитических способностей (Упражнения: «Найди фигуры», «Поиск общего», «Заселение дома», «Выбери главное», «Найди девятый», «Найди отличающиеся», «Одинаковое и разное», «Посмотри вокруг»).	1
18	Развитие мышления	Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Что здесь изображено?», «Раздели на части», «Отгадай слова», «Какой? Какая? Какие?», «Раскрашивание фигур», «Заполни рисунок»,	1

		«Найди подходящий треугольник», «Дорисуй рисунок», «Найди футболистов в одинаковой форме», «Цирк», «Найди одинаковые»).	
19	Развитие мышления	Развитие умения устанавливать связи между понятиями (Упражнения: «Допиши по аналогии», «Допиши «наоборот». «Нарисуй такую же фигуру», «Соедини половинки слов»).	1
Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (13 часов)			

20	Я и я	Разминка. «Кто я?». «Какой я?». «Я – ученик». «Мой класс». Рефлексия.	1
21	Мои увлечения	Разминка. «Мои увлечения». «Мои переживания и желания». «Зачем я хожу в школу?». «Мои успехи в школе». Рефлексия.	1
22	Такие разные чувства	Разминка. «Такие разные чувства». «Цвета моего настроения». «Радость и как ее доставить другому человеку». «Отгадай эмоции». Рефлексия.	1
23	Я и другие	Разминка. «Ребята из моего класса». «Что такое дружба». «Мои друзья». «Мои учителя». Рефлексия.	1
24	Язык жестов	Разминка. «Язык жестов». «Что такое ссора и как она возникает?». «Как можно помириться». «Портрет моего друга». «Спасибо, что помог». Рефлексия.	1
25	Правила дружбы	Разминка. «Правила дружбы». «Правила общения». «Мы все такие разные». «Вспомним хорошие поступки». Рефлексия.	1
26	Мои сильные эмоции и как ими управлять	Разминка. «Управление эмоциями». «Мое поведение в школе, дома и на улице». «Нарисуй свои эмоции». Рефлексия.	1
27	Я учусь владеть собой	Разминка. «Как вести себя с детьми и взрослыми». Обучение навыкам социально-приемлемого поведения, формирование адекватных способов эмоционального реагирования. Медитативные техники. Рефлексия.	1
28	В гармонии с самим собой	Разминка. Формирование адекватных способов эмоционального реагирования, обучение способам внутреннего самоконтроля. Медитативные техники. Рефлексия.	1
29	Я и мои черты характера	Разминка. «Какой я?». «Хорошие и плохие черты характера человека». «Мои черты характера». «Какие черты характера важны для	1

		общения?». Рефлексия.	
30	Я познаю себя	Разминка. «Я познаю себя». «Мой портрет в лучах солнца». «Я в себе уверен!». «Мои лучшие черты характера». Выработка навыков уверенного поведения. Рефлексия.	1
31	Я общаюсь	Разминка. «Значение общения в жизни человека». «Как я общаюсь с друзьями и взрослыми?». «Правила общения». «Барьеры в общении и как их преодолеть». Рефлексия.	1
32	Я общаюсь	«Правила общения». «Барьеры в общении и как их преодолеть».	1
Тема 20. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (2 часа)			
33	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика познавательной сферы	1
34	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1
	ИТОГО		34 часа

3 класс (34 часа)

Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)

Тема 1. Вводное занятие. Диагностика познавательной сферы (1 час)

Знакомство. Диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба», буквенный вариант (оценка концентрации и объема произвольного внимания); «Методика «Прогноз и профилактика проблем обучения в 3 - 6 классах» Л.А. Ясюковой (оценка словесно-логического мышления).

Тема 2. Диагностика эмоционально-волевой сферы (1 час)

Диагностика эмоционально-волевой сферы.

анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой;
«Методика исследования самооценки младших школьников»
ДембоРубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych
выборов М.

Люшера (в модификации Л.Н. Собчик).

Раздел 2. Развитие познавательной сферы (21 час)

Тема 3. Развитие общей осведомленности (2 часа)

Развитие общей осведомленности («Упражнения:
«Фразеологизмы», «Способы применения предметов», «Природа и
человек», «Объясни, что это значит»),

Развитие знаний об окружающем мире (Упражнения «Отгадай
загадки», «Когда это бывает?», «Где это находится?», «Продолжи
пословицы»).

Тема 4. Развитие пространственных представлений (2 часа)

Развитие пространственных представлений (Упражнения: «Раскрась
правильно», «Определи фигуру», «Что? Где?», «Куда указывают
стрелки?», «Выполни правильно», «Где этот домик?»).

Развитие пространственных представлений посредством
графических диктантов («Построй заборчики», графические диктанты).
Развитие пространственных представлений посредством дидактических
игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые
цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»).

Тема 5. Развитие мелкой моторики (2 часа)

Развитие мелкой моторики (Упражнения: «Обведи по трафарету»,
«Обведи по шаблону», «Обведи по контуру», «Проведи линии разной
конфигурации», «Выполни штриховку», графические диктанты).

Развитие мелкой моторики посредством пальчиковых игр
(Пальчиковые игры: «Колечко», «Цепочка», «Кубики»,
«Мальчикосьминожик», «Горошина», «Вертушка»).

Тема 6. Развитие мышления (5 часов)

Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Преврати в квадрат», «Раздели квадрат», «Ленточки», «Собери картинку», «Чего не хватает на фото?»). Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Расположи цвета», «Назови слова», «Подбери общее понятие», «Пословицы», «Логический квадрат», «Раздели на группы», «Объясни значение слов», «Выбери главное», «Назови одним словом», «Вордбол», «Анаграммы», «Аналогии»)

Развитие способности к классификации и абстрагированию (Упражнения: «Проведи аналогию». «Найди общее название». «Получи новое слово». «Составь анаграмму». «Дорисуй по клеточкам». «Найди слова в слове»)

Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Форма цвет», «Найди расположенное слово», «Целое - часть», «Назови причину», «Подбери слово, противоположное по смыслу», «Поезд», «Четвертый лишний», «Объедини пословицы», «Отгадай слова», «Цирк», «Найди одинаковые»).

Развитие аналитических способностей (Упражнения: «Подбери пословицу», «Найди причину и следствие», «Объясни пословицы», «Только одно свойство», «Разгадай ребусы», «Назови четвертое слово», «Расположи слова», «Поиск общего», «Найди девятый», «Найди отличающиеся», «Одинаковое и разное»).

Тема 7. Развитие восприятия (2 часа)

Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»)

Развитие зрительного восприятия (Упражнения: «Загадочные контуры», «Найди одинаковые», «Составь фигуру», «Перепутанные животные», «Цветовая угадка»).

Тема 8. Развитие внимания (4 часа)

Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Корректирующие пробы», «Тест Мюнстерберга», «Тест Пьерона-Рузера», «Выполни команду», «Угадай, кто говорит»)

Развитие переключения внимания (Упражнения: «Отыщи числа», «Расставь слова», «Зашифруй цифры», «Зашифруй слова», «Синхронный

счет)), Развитие устойчивости внимания (Упражнения: «Пишущая машинка», «Назов и по порядку», «Стенографы», «Крестики, точки», «Перепутанные линии», «Н азывай и считай», «Алфавит»).

Развитие распределения и объема внимания (Упражнения: «Посчитай п равильно», «Вычеркивай буквы и слушай», «Сколько знаков?», «Делаем вместе», «Соблюдай правило», «Кто точнее нарисует?», «Найди слоги», «Цветные слова»).

Тема 9. Развитие памяти (4 часа)

Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Добавь слово», «Запомни сл ова», «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Повтори и добавь», «Снежный ком»).

Развитие зрительной памяти (Упражнения: «Запомни фигуры», «Письм о инопланетянина», «Какой цвет?», «Запомни сочетания фигур», «Нарисуй по памяти», «Найди об разец», «Подбери картинку», «Запомни точно», «Запомни порядок»).

Развитие образной памяти (Упражнения: «Запомни картинки», «Чего н е хватает?», «Два колеса», «Нарисуй фигуры по памяти»).

Развитие словесно-логической памяти

Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (9 часов)

Тема 10. Развитие учебной мотивации (2 часа)

Для чего я учусь? (Упражнения: «Я - ученик», «Зачем я хожу в школу?», «Мои успехи в школе»). Мои цели и мотивы учения (Упражнения: «Для чего нужно хорошо учиться?», «Кем я хочу стать, когда вырасту», «Мои школьные достижения»),

Эмоциональное отношение к школе (Упражнения: «В школе мне нравится...», «Что мне не нравится в школе», «Мои любимые и нелюбимые предметы»), Развитие школьной мотивации (Упражнения: «Мой класс», «Мои одноклассники», «Мои учителя»).

Тема 13. В мире эмоций (3 часа)

Я и мои чувства (Упражнения: «Такие разные чувства», «Мои эмоции», «Мне нравится...», «Нарисуй свое настроение»).

Негативные эмоции и способы их выражения (Упражнения: «Отгадай эмоции», «Передай эмоцию», «Негативные эмоции и их проявления в различных условиях», «Побеждаем негативные эмоции силой мысли»)

Адекватное выражение своих эмоций (Упражнения: «Как я выражаю свои чувства», «Цвета моего настроения», «Нарисуй свой страх», «Путевая карта моих эмоций»)

Тема 14. Я учусь владеть собой (4 часа)

Способы эмоционального реагирования в различных ситуациях (Упражнения: «Ситуация - эмоция - реакция», «Мое настроение в школе и дома», «Нарисуй свои эмоции», «Цвета моего настроения»).

Способы снижения эмоционального напряжения (Обучение упражнениям, направленным на саморегуляцию своего эмоционального состояния: дыхательные упражнения, релаксационные упражнения, визуализация, медитация).

Управление своими эмоциями (Упражнения: «Отреагирование негативных эмоциональных реакций (гнева, агрессии, обиды, страхов и т.п.)», «Возьми эмоции под контроль», «Сначала подумай, потом действуй», «Трансформация эмоций»).

Раздел 4. Диагностический блок (2 часа)

Тема 15. Контрольная диагностика познавательной сферы (1 час)

Контрольная диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба», буквенный вариант (оценка концентрации и объема произвольного внимания); «Методика «Прогноз и профилактика проблем обучения в 3 - 6 классах» Л.А. Ясюковой (оценка словесно-логического мышления).

Тема 16. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (1 час)

Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы.
Используемые методики для диагностики эмоционально-волевой сферы:
анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой;
«Методика исследования самооценки младших школьников» Дембо-Рубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветовых выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик)

3 класс (34 часа)

№ п/ п	Тема занятия	Содержание занятия	Кол -во час
--------------	--------------	--------------------	-------------------

			ОВ
Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)			
1	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика познавательной сферы	1
2	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1
Раздел 2. Развитие познавательной сферы (21 час)			
3	Развитие общей осведомленности	Развитие общей осведомленности («Упражнения: «Фразеологизмы», «Способы применения предметов», «Природа и человек», «Объясни, что это значит»)	1
4	Развитие общей осведомленности	Развитие знаний об окружающем мире (Упражнения «Отгадай загадки», «Когда это бывает?», «Где это находится?», «Продолжи пословицы»).	1
5	Развитие пространственных представлений	Развитие пространственных представлений (Упражнения: «Раскрась правильно», «Определи фигуру», «Что? Где?», «Куда указывают стрелки?», «Выполни правильно», «Где этот домик?»).	1

6	Развитие пространственных представлений	Развитие пространственных представлений посредством графических диктантов («Построй заборчики», графические диктанты). Развитие пространственных представлений посредством дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»).	1
7	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики (Упражнения: «Обведи по трафарету», «Обведи по шаблону», «Обведи по контуру», «Проведи линии разной конфигурации», «Выполни штриховку», графические диктанты).	1
8	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики посредством пальчиковых игр (Пальчиковые игры: «Колечко», «Цепочка», «Кубики», «Мальчик-осьминожек», «Горошина», «Вертушка»).	1
9	Развитие мышления	Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Преврати в квадрат», «Раздели	1

		квадрат», «Ленточки», «Собери картинку», «Чего не хватает на фото?»).	
10	Развитие мышления	Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Расположи цвета», «Назови слова», «Подбери общее понятие», «Пословицы», «Логический квадрат», «Раздели на группы», «Объясни значение слов», «Выбери главное», «Назови одним словом», «Вордбол», «Анаграммы», «Аналогии»),	1
11	Развитие мышления	Развитие способности к классификации и абстрагированию (Упражнения: «Проведи аналогию». «Найди общее название». «Получи новое слово». «Составь анаграмму». «Дорисуй по клеточкам». «Найди слова в слове»)	1
12	Развитие мышления	Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Форма - цвет», «Найди расположенное слово», «Целое - часть», «Назови причину», «Подбери слово, противоположное по смыслу», «Поезд», «Четвертый лишний», «Объедини пословицы», «Отгадай слова», «Цирк», «Найди одинаковые»).	1

13	Развитие мышления	Развитие аналитических способностей (Упражнения: «Подбери пословицу», «Найди причину и следствие», «Объясни пословицы», «Только одно свойство», «Разгадай ребусы», «Назови четвертое слово», «Расположи слова», «Поиск общего», «Найди девятый», «Найди отличающиеся», «Одинаковое и разное»).	1
14	Развитие восприятия	Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»)	1
15	Развитие восприятия	Развитие зрительного восприятия (Упражнения: «Загад очные контуры», «Найди одинаковые», «Составь фигуру», «Перепутанные животные», «Цветовая угадка»)	1
16	Развитие внимания	Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Корректирующие пробы», «Тест Мюнстерберга», «Тест Пьерона-Рузера», «Выполни команду», «Угадай, кто говорит»)	1
17	Развитие внимания	Развитие переключения внимания (Упражнения: «Отыщи числа», «Расставь слова», «Зашифруй цифры», «Зашифруй слова», «Синхронный счет»)	1
18	Развитие внимания	Развитие устойчивости внимания (Упражнения: «Пишущая машинка», «Назови по порядку», «Стенографы», «Крестики, точки», «Перепутанные линии», «Называй и считай», «Алфавит»)	1
19	Развитие внимания	Развитие распределения и объема внимания (Упражнения: «Посчитай правильно», «Вычеркивай буквы и слушай», «Сколько знаков?», «Делаем вместе», «Соблюдай правило», «Кто точнее нарисует?», «Найди слоги»,	1

		«Цветные слова»)	
20	Развитие памяти	Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Добавь слово», «Запомни слова», «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Повтори и добавь», «Снежный ком»)	1
21	Развитие памяти	Развитие зрительной памяти (Упражнения: «Запомни фигуры», «Письмо инопланетянина», «Какой цвет?», «Запомни сочетания фигур», «Нарисуй по памяти», «Найди образец», «Подбери картинку», «Запомни точно», «Запомни порядок»)	1

22	Развитие памяти	Развитие образной памяти (Упражнения: «Запомни картинку», «Чего не хватает?», «Два колеса», «Нарисуй фигуры по памяти»)	1
23	Развитие памяти	Развитие словесно-логической памяти (Упражнения: «Найди правило и запомни», «Объедини слова», «Объедини по смыслу и запомни», «Подбери подходящее слово», «Вспомни фразу, подходящую к картинке»)	1
Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (9 часов)			
24	Развитие учебной мотивации	Для чего я учусь? (Упражнения: «Я - ученик», «Зачем я хожу в школу?», «Мои успехи в школе»). Мои цели и мотивы учения (Упражнения: «Для чего нужно хорошо учиться?», «Кем я хочу стать, когда вырасту», «Мои школьные достижения»)	1
25	Развитие учебной мотивации	Эмоциональное отношение к школе (Упражнения: «В школе мне нравится...», «Что мне не нравится в школе», «Мои любимые и нелюбимые предметы»), Развитие школьной мотивации (Упражнения: «Мой класс», «Мои одноклассники», «Мои учителя»)	1
26	В мире эмоций	Я и мои чувства (Упражнения: «Такие разные чувства», «Мои эмоции», «Мне нравится...», «Нарисуй свое настроение»)	1
27	В мире эмоций	Негативные эмоции и способы их выражения (Упражнения: «Отгадай эмоции», «Передай эмоцию», «Негативные эмоции и их проявления в различных условиях», «Побеждаем негативные эмоции силой мысли»)	1
28	В мире эмоций	Адекватное выражение своих эмоций (Упражнения: «Как я выражаю свои чувства», «Цвета моего настроения», «Нарисуй свой страх», «Путевая карта моих эмоций»)	1
29	Я учусь владеть собой	Способы эмоционального реагирования в различных ситуациях (Упражнения: «Ситуация - эмоция - реакция», «Мое настроение в школе и дома», «Нарисуй свои эмоции», «Цвета моего настроения»)	1

30 Я учусь владеть собой Учимся снижать волнение и тревогу

	(Упражнения: 1	«Побеждаем волнение и тревогу», «Проигрывание ролевых ситуаций», «Способы снижения тревоги», релаксация)	
31	Я учусь владеть собой	Способы снижения эмоционального напряжения (Обучение упражнениям, направленным на саморегуляцию своего	

- эмоционального состояния: дыхательные упражнения, релаксационные упражнения, визуализация, медитация).
- 32 Я учусь владеть собой (Упражнения: 1 Управление своими эмоциями
- «Отреагирование негативных эмоциональных реакций (гнева, агрессии, обиды, страхов и т.п.)», «Возьми эмоции под контроль», «Сначала подумай, потом действуй», «Трансформация эмоций»).

Тема 20. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (2 часа)

- 33 Индивидуальное Диагностика познавательной сферы 1 диагностическое занятие
- 34 Индивидуальное Диагностика эмоционально-волевой сферы сферы 1 диагностическое занятие

ИТОГО

34 ч

аса

4 класс (34 часа)

Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)

Тема 1. Вводное занятие. Диагностика познавательной сферы (1 час)

Диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания * Гармоничное взаимодействие (Упражнения: «Правила дружбы», «Взаимопонимание», «Гармоничное общение», «Явысказывание», «Мы понимаем друг друга»).

Тема 2. Диагностика эмоционально-волевой сферы (1 час)

Анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой; «Методика исследования самооценки младших школьников» ДембоРубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик).

Раздел 2. Развитие познавательной сферы (17 часов)

Тема 3. Развитие общей осведомленности (2 часа)

Развитие общей осведомленности («Упражнения: «Пословицы», «Способы применения предметов», «Природа и человек», «Объясни, что это значит»).

Развитие знаний об окружающем мире (Упражнения: «Отгадай загадки», «Когда это бывает?», «Где это находится?», «Продолжи фразы»). Развитие интеллектуальных способностей (Упражнения: «Птицы, рыбы, звери», «Кто есть кто?», «В воде, воздухе, на земле», «Продолжи пословицы»).

Тема 4. Развитие пространственных представлений (2 часа)

Совершенствование пространственных представлений (Упражнения: «О безьянки», «Путаница», «Что где находится?», «Колокольчик»). Развитие пространственных представлений посредством графических диктантов («Построй заборчики», графические диктанты).

Развитие пространственных представлений посредством дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятались игрушки?»). **Тема 5. Развитие мелкой моторики (2 часа)**

Развитие мелкой моторики посредством аппликации (Задания: «Аппликация из природных материалов», «Создай картину из мелких кусочков», «Аппликация из салфеток»).

Развитие мелкой моторики посредством пластилинографии (Задания: «Пластилиновая картина», «Слепи животное», «Пластилиновый театр»).

Тема 6. Развитие восприятия (2 часа)

Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове»,

«Назови и проверь постукиванием», «Узнай по звуку», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»).

Совершенствование восприятия (Упражнения: «Цветные полосы», «Назови фигуры», «Перепутанные предметы», «Найди контуры»).

Тема 7. Развитие памяти (2 часа)

Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Повтори и добавь», «У кого ряд длиннее?», «Снежный ком», «Добавь слово»). Развитие словесно-логической памяти (Упражнения: «Объедини слова», «Объедини по смыслу и запомни», «Подбери подходящее слово», «Вспомни фразу, подходящую к картинке»).

Тема 8. Развитие внимания (2 часа)

Развитие распределения и объема внимания (Упражнения: «Посчитай пр авильно», «Вычеркивай буквы и слушай», «Сколько знаков?», «Делаем вместе», «Соблюдай правило», «Кто точнее нарисует?», «Найди слоги», «Цветные слова»). Развитие устойчивости внимания (Упражнения: «Крестики, точки», «Назови по порядку», «Перепутанные линии», «Пишущая машинка», «Называй и считай», «Алфавит»).

Развитие переключения внимания (Упражнения: «Расставь слова», «Заш ифруй цифры»).

Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»).

Тема 9. Развитие мышления (5 часов)

Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Найди путь», «Полянки», «Раздели квадрат», «Ленточки», «Отгадай загадки», «Собери картинку», «Что лишнее на картинке?», «Чего не хватает на фото?»).

Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Назови одним словом», «Конкретизация понятий», «Вордбол», «Анаграммы», «Какое слово лишнее?», «Аналогии»).

Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Что здесь изображено?», «Раздели на части», «Отгадай слова», «Какой? Какая? Какие?», «Раскрашивание фигур», «Заполни рисунок», «Найди подходящий треугольник», «Дорисуй рисунок», «Найди футболистов в одинаковой форме», «Цирк», «Найди одинаковые»).

Развитие аналитических способностей (Упражнения: «Найди фигуры», «Поиск общего», «Заселение дома», «Выбери главное», «Найди

девятый», «Найди отличающиеся», «Одинаковое и разное», «Посмотри вокруг»).

Развитие ассоциативного мышления (Упражнения: «Найди общее название», «Найди пропущенные числа», «Какой фигуры не хватает?», «Вставь недостающее слово», «Восстанови рисунок по коду»).

Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (13 часов)

Тема 10. Познай себя (1 час) «Кто я?». «Какой я?». «Я – ученик». «Зачем я хожу в школу?».

Тема 11. В мире эмоций (1 час)
. «Мои чувства и эмоции». «Я и мой класс». «Мои успехи в школе».

Тема 12. Мои переживания и желания (1 час) «Мои переживания и желания». «Мои увлечения». «Чего я хочу?».

Тема 13. Такие разные эмоции (1 час) «Мои чувства». «Мне нравится ...». «Такие разные чувства». «Отгадай эмоции».

Тема 14. Как я выражаю свои чувства (1 час) «Как я выражаю свои чувства». «О чем говорят мимика и жесты». «Радость и как ее доставить другому человеку». «Нарисуй эмоции».

Тема 15. Цвета моего настроения (1 час) «Такие разные чувства». «Цвета моего настроения». «Радость и как ее доставить другому человеку». «Изобрази эмоции».

Тема 16. Я среди людей (1 час) «Что такое дружба». «Мои друзья». «Пр авила дружбы». «Портрет моего друга».

Тема 17. Я и мои одноклассники (1 час) «Ребята из моего класса». «Что такое ссора и как она возникает?». «Как можно помириться». «Правила общения». «Спасибо, что помог».

Тема 18. Мы все разные (1 час) «Язык жестов». «Мы все такие разные» . «Вспомним хорошие поступки». «Неоконченные предложения».

Тема 19. Я учусь владеть собой (1 час) «Мои сильные эмоции и как им и управлять». Обучение навыкам социально- приемлемого поведения. Медитативные техники.

Тема 20. Развиваем самоконтроль (1 час). «Как вести себя с детьми и взрослыми». «Нарисуй свои эмоции». Обучение способам внутреннего самоконтроля. Медитативные техники.

Тема 21. В гармонии с самим собой (1 час) «Мое поведение в школе, дома и на улице». Формирование адекватных способов эмоционального реагирования. Медитативные техники.

Тема 22. Барьеры в общении и пути их преодоления (1 час) «Значение общения в жизни человека». «Барьеры в общении и как их преодолеть».

Раздел 4. Диагностический блок (2 часа)

Тема 23. Контрольная диагностика познавательной сферы (1 час)

Контрольная диагностика познавательной сферы. Используемые методики для диагностики познавательной сферы: методика «Узнавание фигур» А.Н. Бернштейна (исследование процессов восприятия и узнавания графических объектов); методика «Заучивание 10 слов» А.Р. Лурия (оценка уровня развития кратковременной и долговременной слухоречевой памяти на слова); методика «Корректирующая проба», буквенный вариант (оценка концентрации и объема произвольного внимания); «Методика «Прогноз и профилактика проблем обучения в 3 – 6 классах» Л.А. Ясюковой (оценка словесно-логического мышления).

Тема 24. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (1 час)

Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Используемые методики для диагностики эмоционально-волевой сферы: анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой; «Методика исследования самооценки младших школьников» Дембо-Рубинштейн (в модификации А.М. Прихожан), метод цветowych выборов М. Люшера (в модификации Л.Н. Собчик)

4 класс (34 часа)

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятия	Кол -во час

			ОВ
Раздел 1. Диагностический блок (2 часа)			
1	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика познавательной сферы	1
2	Индивидуальное диагностическое занятие	Диагностика эмоционально-волевой сферы	1
Раздел 2. Развитие познавательной сферы (17 часов)			
3	Развитие общей осведомленности	Развитие общей осведомленности («Упражнения: «Пословицы», «Способы применения предметов», «Природа и человек», «Объясни, что это значит»).	1
4	Развитие общей осведомленности	Развитие знаний об окружающем мире (Упражнения: «Отгадай загадки», «Когда это бывает?», «Где это находится?», «Продолжи фразы»). Развитие интеллектуальных способностей (Упражнения: «Птицы, рыбы,	1
		звери», «Кто есть кто?», «В воде, воздухе, на земле», «Продолжи пословицы»).	
5	Развитие пространственных представлений	Совершенствование пространственных представлений (Упражнения: «Обезьянки», «Путаница», «Что где находится?», «Колокольчик»). Развитие пространственных представлений посредством графических диктантов («Построй заборчики», графические диктанты).	1
6	Развитие пространственных представлений	Развитие пространственных представлений посредством дидактических игр (Упражнения: «Переверни рисунок», «Цветной ксилофон», «Живые цепочки», «Поставь значки», «Где спрятали игрушки?»).	1
7	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики посредством аппликации (Задания: «Аппликация из природных материалов», «Создай картину из мелких кусочков», «Аппликация из салфеток»).	1

8	Развитие мелкой моторики	Развитие мелкой моторики посредством пластилинографии (Задания: «Пластилиновая картина», «Слепи животное», «Пластилиновый театр»).	1
9	Развитие восприятия	Развитие слухового восприятия (Упражнения: «Найди ошибку в услышанном слове», «Назови и проверь постукиванием», «Узнай по звуку», «Послушай звуки», «Шумящие коробочки»).	1
10	Развитие восприятия	Совершенствование восприятия (Упражнения: «Цветные полоски», «Назови фигуры», «Перепутанные предметы», «Найди контуры»).	1
11	Развитие памяти	Развитие слуховой памяти (Упражнения: «Повтори цифры», «Слова, начинающиеся с одной буквы», «Повтори и добавь», «У кого ряд длиннее?», «Снежный ком», «Добавь слово»).	1
12	Развитие памяти	Развитие словесно-логической памяти (Упражнения: «Объедини слова», «Объедини по смыслу и запомни», «Подбери подходящее слово», «Вспомни фразу, подходящую к картинке»).	1
13	Развитие внимания	Развитие распределения и объема внимания (Упражнения: «Посчитай правильно», «Вычеркивай буквы и слушай», «Сколько знаков?», «Делаем вместе», «Соблюдай правило», «Кто точнее нарисует?», «Найди слоги», «Цветные слова»). Развитие устойчивости внимания (Упражнения: «Крестики, точки», «Назови по порядку», «Перепутанные линии», «Пишущая машинка», «Называй и считай», «Алфавит»).	1
14	Развитие внимания	Развитие переключения внимания (Упражнения: «Расставь слова», «Зашифруй цифры», «Зашифруй слова», «Синхронный счет»). Развитие концентрации внимания (Упражнения: «Выполни команду», «Слушай звуки улицы», «Поиграем в индейцев», «Угадай, кто говорит»)	1
15	Развитие мышления	Развитие наглядно-образного мышления (Упражнения: «Найди путь», «Полянки», «Раздели квадрат», «Ленточки», «Отгадай загадки», «Собери картинку», «Что лишнее на картинке?», «Чего не хватает на фото?»).	1
16	Развитие мышления	Развитие словесно-логического мышления (Упражнения: «Назови одним словом», «Конкретизация понятий», «Вордбол», «Анаграммы», «Какое слово лишнее?», «Аналогии»).	1

17	Развитие мышления	Развитие мыслительных операций (Упражнения: «Что здесь изображено?», «Раздели на части», «Отгадай слова», «Какой? Какая? Какие?», «Раскрашивание фигур», «Заполни рисунок», «Найди подходящий треугольник», «Дорисуй рисунок», «Найди футболистов в одинаковой форме», «Цирк», «Найди одинаковые»).	1
18	Развитие мышления	Развитие аналитических способностей (Упражнения: «Найди фигуры», «Поиск общего», «Заселение дома», «Выбери главное», «Найди девятый», «Найди отличающиеся», «Одинаковое и разное», «Посмотри вокруг»).	1
19	Развитие мышления	Развитие ассоциативного мышления (Упражнения: «Найди общее название», «Найди пропущенные числа», «Какой фигуры не хватает?», «Вставь недостающее слово», «Восстанови рисунок по коду»).	1
Раздел 3. Развитие эмоционально-волевой сферы (13 часов)			
20	Познай себя	Разминка. «Кто я?». «Какой я?». «Я – ученик». «Зачем я хожу в школу?». Рефлексия.	1
21	В мире эмоций	Разминка. «Мои чувства и эмоции». «Я и мой класс». «Мои успехи в школе». Рефлексия.	1
22	Мои переживания и желания	Разминка. «Мои переживания и желания». «Мои увлечения». «Чего я хочу?». Рефлексия.	1
23	Такие разные эмоции	Разминка. «Мои чувства». «Мне нравится...». «Такие разные чувства». «Отгадай эмоции». Рефлексия.	1
24	Как я выражаю свои чувства	Разминка. «Как я выражаю свои чувства». «О чем говорят мимика и жесты». «Радость и как ее доставить другому человеку». «Нарисуй эмоции». Рефлексия.	1
25	Цвета моего настроения	Разминка. «Такие разные чувства». «Цвета моего настроения». «Радость и как ее доставить	1

другому человеку». «Изобрази эмоции».

Рефлексия.

26 Я среди людей Разминка. «Что такое дружба». «Мои друзья». 1

«Правила дружбы». «Портрет моего друга». Рефлексия.

27 Я и мои одноклассники Разминка. «Ребята из моего класса». «Что такое ссора и как она возникает?». «Как можно помириться». «Правила общения». «Спасибо, что помог». Рефлексия.

28	Мы все разные Разминка. «Язык жестов». «Мы все такие разные». « 1 Вспомним хорошие поступки». «Неоконченные предложения». Рефлексия.		
29	Я учусь владеть собой Разминка. «Мои сильные эмоции и как ими 1 управлять». Обучение навыкам социально- приемлемого поведения. Медитативные техники. Рефлексия.		
30	Развиваем самоконтроль Разминка. «Как вести себя с детьми и взрослыми». 1 «Нарисуй свои эмоции».	Обучение способам внутреннего самоконтроля. Мед итативные техники. Рефлексия.	
31	В гармонии с самим собой Разминка. «Мое поведение в школе, 1 обой дома и на улице». Формирование адекватных способов эмоционального реагирования. Медитативные техники. Рефлексия.		
32	Барьеры в общении и пути их преодоления Разминка. «Значение общения в жизни человека». « 1 Барьеры в общении и как их преодолеть». Рефлексия.		
Тема 20. Контрольная диагностика эмоционально-волевой сферы. Подведение итогов коррекционного курса (2 часа)			
33	Индивидуальное диагностическое занятие Диагностика познавательной сферы 1		
34	Индивидуальное диагностическое занятие Диагностика эмоционально-волевой сферы 1		
	ИТОГО	сферы	34 ч
аса			

Материально-техническое обеспечение

Список литературы

- Белинская Е.В.
Сказочные тренинги для дошкольников и младших школьников».- СПб.: Речь, 2020г.
- Глоzman Ж.М. Нейропсихологическое обследование: качественная и количественная оценка данных. – М.: смысл, 2022. – 264 с.
- Глоzman Ж.М., Соболева А.Е. нейропсихологическая диагностика детей школьного возраста. М.: Смысл, 2023. - 166 с.
- Зинкевич – Евстигнеева Т.Д. Практикум по сказкотерапии. – СПб., 2021г.
- Локалова Н.П. Как помочь слабоуспевающему школьнику.
-
М., «Академия развития», 2022
- Локалова Н.П. 120
уроков психологического развития младших школьников (психологическая программа для развития когнитивной сферы учащихся 1-4 классов). - М., «Академия развития», 2023.
- Микадзе Ю.В. Нейропсихология детского возраста: Учебное пособие. – СПб.: Питер, 2023. – 288 с.
- Метиева Л.А. Сенсорное воспитание детей с отклонениями в развитии: сб. игр и игровых упражнений / Л.А. Метиева, Э.Я. Удалова. – М.: Книголюб, 2020.
- Сиротюк А.Л. Обучение детей с учётом психофизиологии: Практическое руководство для учителей родителей. – М., 2021.
10. Сиротюк А.Л., Сиротюк А.С. Коррекционно – развивающая технология для детей периода интенсивного роста. – Тверь, 2022.
- Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я: уроки психологии в начальной школе (1 – 4). М., 2024.

4.2. Материально-техническое обеспечение

Для проведения психокоррекционных занятий необходимо оборудованное помещение, позволяющее детям выполнять задания и за партами (столами), и в движении.

Необходимы: индивидуальный раздаточный стимульный материал для подгрупповой диагностики (диагностические тетради, серии сюжетных картин и наборы картинок для выполнения классификации и пр.); демонстрационный материал – репродукции картин художников, дорожные знаки, макет часов со стрелками и т. п.; магнитофон и комплект аудиозаписей с музыкальными произведениями различного характера (бодрящими, успокаивающими, релаксирующими); доска с магнитными держателями; мультимедиапроектор и экран; переносные носители информации; наборы конструкторов (строительный материал разной формы и цвета); плоскостные крупные геометрические фигуры разной формы (мозаика);

значительное количество расходного материала для изобразительной деятельности (гуашь, акварель, бумага форматов А3 и А4, баночки для воды, кисточки разной толщины),

цветные карандаши и фломастеры; мягкие игрушки и куклы среднего размера, пальчиковые куклы; маски животных и сказочных персонажей, аксессуары для создания игрового образа; материал для лепки; защитные клеенки на столы; тетради для записей;

Методика Э.Ф. Замбиявичене «Определение уровня умственного развития детей 7-9 лет»

Описание теста: Тест состоит из четырех субтестов, включающих в себя вербальные задания, подобранные в учет программного материала начальных.

- 1 субтест – исследование дифференциации существенных признаков предметов и явлений от несущественных, а также запаса знаний испытуемого.
- 2 субтест – исследование операций обобщения и отвлечения, способности выделить существенные признаки предметов и явлений.

3 субтест – исследование способности устанавливать логические связи и отношения между понятиями.

4 субтест – выявление умения обобщать.

Лучше всего проводить данный тест индивидуально с испытуемым. Это дает возможность выяснить причины ошибок и ход его рассуждений при помощи дополнительных вопросов. Пробы читаются вслух экспериментатором, ребенок читает одновременно про себя.

Текст методики.

1. Выбери одно из слов, заключенных в скобки, которое правильно закончит начатое предложение.

- а) У сапога есть (шнурок, пряжка, подошва, ремешки, пуговица).
- б) В теплых краях обитает (медведь, олень, волк, верблюд, тюлень).
- в) В году (24, 3, 12, 4, 7) месяцев.
- г) Месяц зимы (сентябрь, октябрь, февраль, ноябрь, март).
- з) Вода всегда (прозрачная, холодная, жидкая, вкусная).
- и) У дерева всегда есть (листья, цветы, плоды, корень, тень).
- к) Город России (Париж, Москва, Лондон, Варшава, София).

2. Здесь в каждой строке написано пять слов, из которых четыре можно объединить в одну группу и дать ей название, а одно слово к этой группе не относится. Это «лишнее» слово надо найти и исключить его.

- а) тюльпан, лилия, фасоль, ромашка, фиалка.
- б) река, озеро, море, мост, болото.
- в) кукла, медвежонок, песок, мяч, лопата
- г) Киев, Харьков, Москва, Донецк, Одесса.

- д) тополь, береза, орешник, липа, осина.
- е) окружность, треугольник, четырехугольник, указка, квадрат.
- ж) Иван, Петр, Нестеров, Макар, Андрей.
- з) курица, петух, лебедь, гусь, индюк.
- и) число, деление, вычитание, сложение, умножение.
- к) веселый, быстрый, грустный, вкусный, осторожный.

3. Внимательно прочитай эти примеры. В них слева написана первая пара слов, которые находятся в какой-то связи между собой (например: лес/деревья). Справа – одно слово над чертой (например: библиотека), и пять слов под чертой (например: сад, двор, город, театр, книги). Тебе нужно выбрать одно слово из пяти под чертой, которое связано со словом над чертой (библиотека) точно так же, как это сделано в первой паре слов: (лес/деревья).

Примеры:

Лес/деревья = библиотека/сад, двор, город, театр, **книги**.

Бежать/стоять = кричать/**молчать**, ползать, шуметь, звать, плакать.

Значит, нужно установить, во-первых, какая связь между словами слева, а затем установить такую же связь в правой части.

Огурец / овощ.....георгин (сорняк, роса, садик, цветок, земля);

Учитель / ученик.....врач (шприц, таблетки, больной, палата, термометр);

Огород / морковь.....сад (забор, яблоня, колодец, скамейка, цветы);

Цветок / ваза.....птица (клюв, чайка, гнездо, яйцо, перья);

Перчатка / рука.....сапог (чулки, подошва, кожа, нога, щетка);

Темный / светлый.....мокрый (солнечный, скользкий, сухой, теплый, холодный);

Часы / время.....термометр (стекло, температура, кровать, больной, врач); Машина /мотор.....лодка (река, моряк, болото, парус, волна).

Стул / деревянный.....игла (острая, тонкая, блестящая, короткая, стальная);

Стол / скатерть.....пол (мебель, ковер, пыль, доска,

гвозди 4. Эти пары слов можно назвать одним названием, например:

брюки, платье – одежда;

треугольник, квадрат – фигура.

Придумай название к каждой паре:

а) метла, лопата...

б) окунь, карась...

в) Лето, зима...

г) Огурец, помидор...

д) сирень, шиповник...

е) шкаф, диван...

ж) день, ночь...

з) слон, муравей...

и) июнь, июль...

к) дерево, цветок...

Правильные ответы:

1 субтест.	2 субтест	3 субтест	4 субтест
-------------------	------------------	------------------	------------------

а. подошва б. верблюд в. 12 г. февраль д. страус е. цветы ж. день з. жидкая	а. фасоль б. мост в. песок г. Москва д. орешник е. указка ж. Нестеров з. лебедь	а. георгин/цветок б. врач /больной в. Сад / яблоня г. птица / гнездо д. сапог / нога е. мокрый/сухой ж. термометр	а. рабочие инструменты б. рыба в. время года г. овощ д. куст е. мебель ж. растение з. время
и. корень к. Москва	и. число к. вкусный	/температура з. лодка/парус и. игла / стальная к. пол / ковёр	суток и. животное к. месяц лета

Оценка и интерпретация результатов

1 субтест (дифференциация признаков, запас знаний).

Если ответ на первое задание правильный, задается вопрос: "Почему не шнурок?". После правильного объяснения решение оценивается в 1 балл, при неправильном — 0,5 балла.

Если ответ ошибочный, используется помощь, заключающаяся в том, что ребенку предлагается подумать и дать другой, правильный ответ (стимулирующая помощь).

За правильный ответ после второй попытки ставится 0,5 балла.

Если ответ снова неправильный, выясняется понимание слова "всегда", что важно для решения 6 и 10 проб того же субтеста. При решении последующих проб 1 субтеста уточняющие вопросы не задаются.

2 субтест (исследование операций обобщения и абстрагирования, умения выделять существенный признак)

Если ответ на первое задание правильный, задается вопрос: "Почему?». При правильном объяснении ставится 1 балл, при ошибочном — 0,5 балла.

Если ответ ошибочный, используется помощь, аналогичная описанной выше. За правильный ответ после второй попытки ставится 0,5 балла.

При предъявлении 7,9,10-й проб дополнительные вопросы не задаются, т. к. дети младшего школьного возраста еще не могут сформулировать принцип обобщения, используемый для решения этих проб.

При предъявлении 8-й пробы 2 субтеста дополнительный вопрос также не задается, т. к. эмпирически обнаружено, что если ребенок правильно решает эту пробу, то он владеет такими понятиями, как "имя" и "фамилия".

3 субтест (исследование способности устанавливать логические связи и отношения)

За правильный ответ — 1 балл, за ответ после второй попытки — 0,5 балла.

4 субтест (способность к обобщению).

При неправильном ответе предлагается подумать еще. Оценки аналогичны вышеприведенным. При решении 3 и 4 субтестов уточняющие вопросы не задаются.

При обработке результатов исследования для каждого ребенка подсчитывается сумма баллов, полученных за выполнение отдельных субтестов, и общая балльная оценка за четыре субтеста в целом. Максимальное количество баллов, которое может набрать обследуемый за решение всех четырех субтестов, — 40 баллов (100 процентов оценки успешности), кроме того, целесообразно отдельно подсчитать общую

суммарную оценку за выполнение проб при второй попытке (после стимулирующей помощи). Увеличение числа правильных ответов после того, как экспериментатор предлагает ребенку подумать еще, может указывать на недостаточный уровень произвольного внимания, импульсивность ответов.

Суммарная оценка за вторую попытку — дополнительный показатель, полезный для решения вопроса о том, к какой из групп детей ЗПР (задержка психического развития) относится обследуемый.

Оценка успешности (ОУ) решения словесных субтестов определяется по формуле:

ОУ = К x 100% / 40 где К — сумма баллов,
полученных испытуемым.

На основе анализа распределения индивидуальных данных (с учетом стандартных отклонений) были выбраны следующие уровни успешности, наиболее дифференцирующие обследуемые выборки (нормально развивающихся детей и учащихся с ЗПР):

4 уровень успешности — 32 балла и более (80 — 100% ОУ),

3 уровень - 31,5 - 26 баллов (79,0 - 65%),

2 уровень - 25,5 - 20 баллов (64,9 - 50%),

1 уровень — 19,5 и менее (49,9% и ниже)

Методическое обеспечение программы

Данная программа «Учись учиться» разработана на основе авторского учебнометодического комплекта Е.В. Языкановой «Развивающие задания. Тесты, игры, упражнения».

Языканова, Е.В.Развивающие задания: тесты, игры, упражнения: 1 класс/сост.

Е.В. Языканова.-13-е изд.,перераб. и доп.- М.: издательство «Экзамен»,2016.79 с. (Серия « Учебно-методический комплекс»)

Языканова, Е.В.Развивающие задания: тесты, игры, упражнения: 2 класс/сост.

Е.В. Языканова.- М.: Издательство « Экзамен»,2016.- 13-е изд.,стереотип.- 109

с.(Серия « Учебно-методический комплекс»)

Языканова, Е.В.Развивающие задания: тесты, игры, упражнения: 3 класс/ сост.

Е.В. Языканова.-12-е изд.,перераб. и доп.- М.: Издательство «Экзамен»,2016.125 с. (Серия « Учебно-методический комплекс»)

Языканова, Е.В.Развивающие задания: тесты, игры, упражнения: 4 класс/ сост.

Е.В. Языканова.- 10-е изд.,стереотип.- М.: издательство « Экзамен»,2016.- 126

с.(Серия « Учебно-методический комплекс»)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584773

Владелец Овчинников Дмитрий Алексеевич

Действителен с 31.08.2026 по 31.08.2027